EXCALIBUR Abend B

04022025

Nachhaltigkeit:
Beispiele im Bereich Essen, Gesundheit, Wohlbefinden & Freizeit, Essen/Nahrung

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Für: Deutschlehrer*innen

Beate & Laura

EXCALIBUR Nachhaltigkeit bei der Nahrung

Wie können wir nachhaltig essen und trinken?

Beate Lindemann, UiT (H24)

Gruppenarbeit (GA): Dein Lieblingsessen

Untersucht in der Gruppe:

- Was isst du gerne? Was isst du nicht so gerne?

⇒Macht eine Liste. Schreibt in eurer Muttersprache/Schulsprache.

Name	1.Lieblings-essen	2.Lieblings-essen	3.Lieblings-essen

GA: Dein Lieblingsessen

- Übersetzt den Namen des Essens/Gerichts ins Deutsche und ins Englische und andere Sprache.

Bezeichnung Muttersprache /Schulsprache	Bezeich-nung Deutsch	Bezeichnung Englisch	Bezeichnung andere Sprache(n)

Dein Lieblingsessen: Was ist drin?

- Wählt 1-2 Lieblingsessen aus.
- Überlegt zusammen, was man braucht, um diese Essen zu machen / zu kochen.
- Macht z.B. eine Einkaufsliste:

Meine Sprache	Deutsch	Englisch

Einkaufslisten

- Welche Lebensmittel sind dabei?

Gemüse/Obst	Fleisch	Fisch	Getreide	Anderes

Einkaufslisten: Finde heraus...

- Wo kannst du diese Lebensmittel kaufen?
- Wie werden diese Lebensmittel hergestellt?
- Kommen sie aus deiner Region? Vielleicht nicht in jeder Jahreszeit?

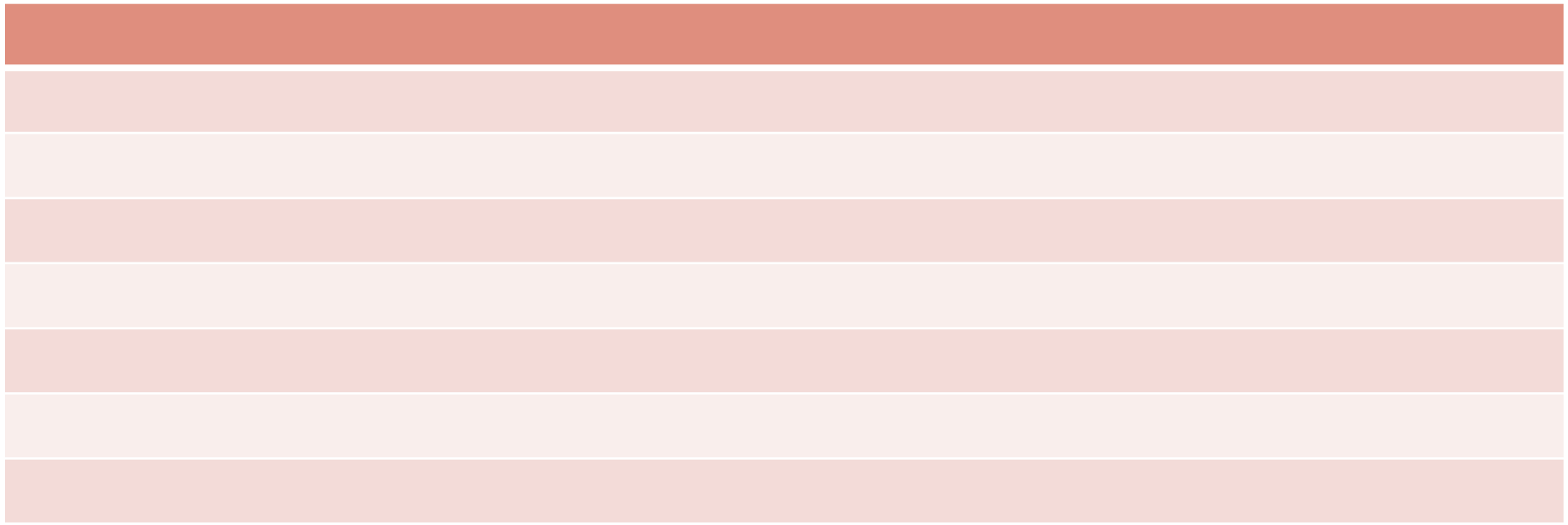
Nachhaltige Lebensmittel

- Was verstehen wir darunter?

Versuche eine Definition:

- Was ist nachhaltig, was nicht? Schreibe Listen.

Nachhaltige Lebensmittel



Nicht-nachhaltige Lebensmittel

Was kann man mit den nachhaltigen Lebensmitteln (siehe Liste) kochen / machen?

- Untersucht in Kochbüchern und im Internet: Was kann ich damit kochen?

Beate Lindemann, UiT (H24)

Individuell: Was trinkst du gerne?

- Erstelle eine Liste über alles, was du im Laufe eines Tages trinkst.

GA: Vergleicht in der Gruppe

- Was trinken alle / viele?
- Was trinkt nur eine / einer?
- Was kann man über die Getränke sagen? (teuer, preisgünstig, muss eingekauft werden, Verpackung usw.)
- Wie gesund ist das Getränk? Wie finde ich das heraus?

Trinkwasser als lebensnotwendiges Getränk

- Wo gibt es Trinkwasser? Wo nicht?

- Sucht Informationen zu **Trinkwasser** (Suchwort: Trinkwasser)

Projektbeispiele:

EXCALIBUR

Erasmus+

Freshly baked
Cookies
With 90%
Chocolate and
10% Milk. Natural
Sustainable cooki
FRESHLY
COLLECTED
COCOA BEANS
COCOA
NATURAL
EXCALIBUR
Erasmus+

EXCALIBUR
Erasmus+

Nachhaltigkeitsmesse auf Minecraft